


HERZLICHE EINLADUNG

zur Selbsthilfeklausur für Geschwister

Liebe Geschwister,
wir laden Euch herzlich zu unserer jährlichen Selbsthilfeklausur ein.

„Grenzen setzen“ wird auf Euren Wunsch hin unser diesjähriges Thema sein.
Folgende Gedanken gingen uns dazu durch den Kopf:



„Grenzen setzen ist Ausdruck deiner Liebe zu Dir selbst.“
Elke Bischofs

- ☞ Nein sagen ohne Schuldgefühle?
- ☞ Grenzen setzen und gut fühlen, geht das?
- ☞ Was sind meine Grenzen?
Was tut mir gut und was nicht?
- ☞ Wurden meine Grenzen schon mal überschritten?
- ☞ Gibt es Grenzen die mir gesetzt werden und die ich nicht ändern kann?
- ☞ Wie können mich Grenzen in meiner Trauer und anderen Situationen stärken?
- ☞ ...

An einem gemeinsamen Wochenende in Aachen möchten wir uns mit diesen Themen auseinandersetzen. In geschützter Atmosphäre wird es Momente des kreativen Arbeitens, des In-sich-Gehens und des Austausches mit anderen Geschwistern in ähnlichen Lebenssituationen geben. Neben dem gemütlichen Beisammensein werden wir auch eine kleine Wanderung machen.

Wenn Du gerne dabei wärst oder Fragen hast, dann melde Dich bei
Melanie van Dijk, Ansprechpartnerin für Geschwister im Deutschen Kinderhospizverein e.V.

Wir freuen uns auf Euch!

*Melanie van Dijk (Ansprechpartnerin für Geschwister),
Josie und Kristina (mitwirkende Geschwister), Kevin Leinbach (Ansprechpartner für junge Menschen)*

- WANN:** 01. März 2024, ab 17.00 Uhr, bis
03. März 2024, ca. 14.00 Uhr
Anmeldeschluss ist der 16. Februar 2024
- ORT:** Jugendherberge Aachen, Maria-Theresia-Allee 260, 52074 Aachen
- WER:** Geschwister ab 14 Jahren, deren Bruder bzw. Schwester lebensverkürzend erkrankt und/oder gestorben ist
- KOSTEN:** Keine
- ANMELDELINK:** <https://bit.ly/Anmeldung-SHK-Geschwister-2024>

